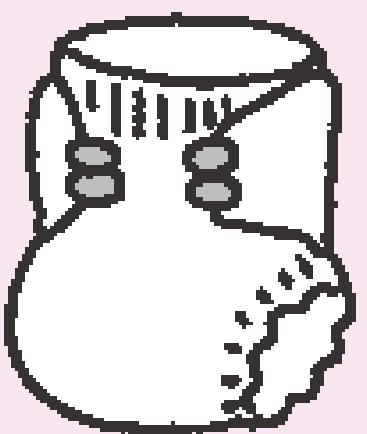
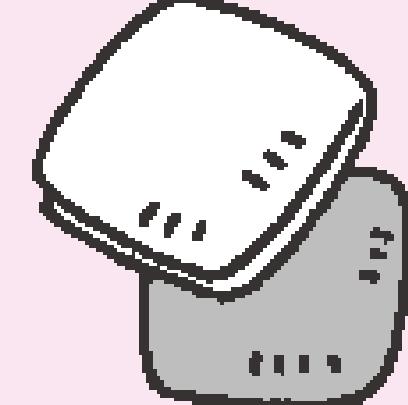
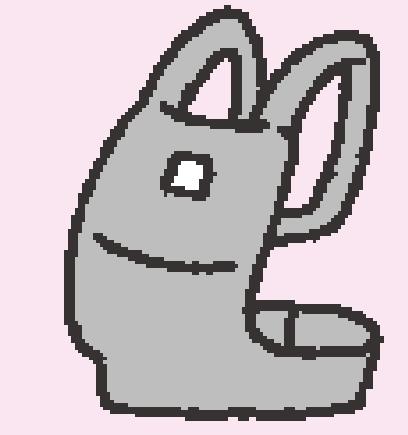
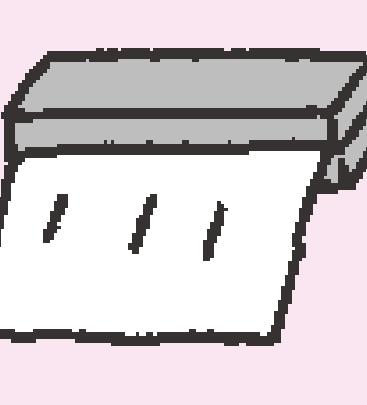


# 赤ちゃんがいる家庭の避難グッズリスト

	<p><input type="checkbox"/> おむつ 1週間で100枚目安</p>		<p><input type="checkbox"/> 非常食・離乳非常食</p>
	<p><input type="checkbox"/> おしり拭き 1週間で200枚目安 手を拭くなど多用途に</p>		<p><input type="checkbox"/> ガーゼ 乳幼児のケアに便利</p>
	<p><input type="checkbox"/> 授乳用ケープ</p>		<p><input type="checkbox"/> 抱っこひも 避難の際に 両手が使って便利</p>
	<p><input type="checkbox"/> ミルクセット</p>		<p><input type="checkbox"/> ビタミン剤 災害時はビタミン不足になりやすい</p>
	<p><input type="checkbox"/> スプーン・紙コップ 紙コップ授乳に使える</p>		<p><input type="checkbox"/> おもちゃ 子どもが安心できるもの</p>
	<p><input type="checkbox"/> ラップ 洗い物を減らすため お皿に貼って使う</p>		

(内閣府：あかちゃんとママを守る防災ノート [https://www.bousai.go.jp/kaigirep/kentokai/hinanzyokakuho/wg\\_situ/pdf/dai3kaisankou4.pdf](https://www.bousai.go.jp/kaigirep/kentokai/hinanzyokakuho/wg_situ/pdf/dai3kaisankou4.pdf) より一部改変)

医療スタッフのための「もしも」に備える災害時子ども支援ハンドブック（発行：診断と治療社）より