

# 抱っこ紐・ベビーカーを上手に使う

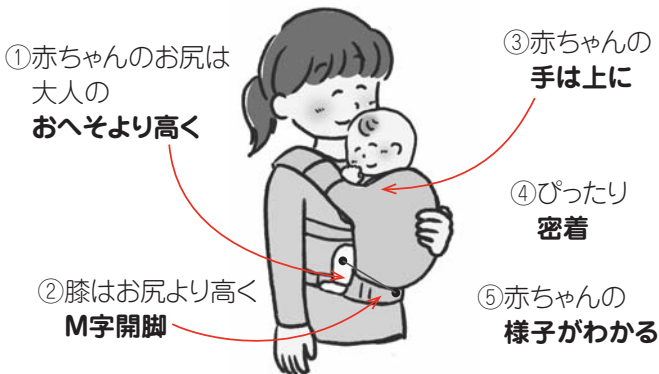
## ▶安全使用上の注意



抱っこ紐もベビーカーも、緩みのないよう、部品を適切に留めます。必ず取扱説明書を読み、正しく安全に使用しましょう。

〔抱っこひも安全協議会資料をもとに作成〕

## ▶抱っこ紐の装着仕上がり確認



①赤ちゃんのお尻は大人の  
おへそより高く

②膝はお尻より高く  
M字開脚

③赤ちゃんの  
手は上に

④ぴったり  
密着

⑤赤ちゃんの  
様子がわかる

- ①赤ちゃんのおでこにキスができる
- ②赤ちゃんが脚を自由に動かせる
- ③赤ちゃんが自由に手を動かせる

- ④赤ちゃんの背中に手を添えてお辞儀をしても安定している
- ⑤赤ちゃんの表情が見える

## 抱っこ紐を使用する時間

抱っこ紐で同じ姿勢を長時間とることは、親子ともに体の負担になるので気をつけましょう。

## 前向き抱っこ

一緒に風景を眺めてお話しする、といったコミュニケーションを目的に、30分程度を目安に楽しみましょう。

〔日本ベビーウェアリング協会資料〕

## ▶抱っこ紐の種類と使用開始目安



子どもの発達・対象月齢に合う安全に配慮されたものを選びます。似たような種類でも、メーカー・製品により、使用可能な時期は異なります。購入前に、使いはじめる時期を考え、可能であれば、試着して選びましょう。

\* 新生児期から使う場合は、まず素手の正面抱き（コアラ抱っこ）に慣れてから、抱っこ紐を使いましょう。

〔日本ベビーウェアリング協会資料〕

（柳井優佳奈）